



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь  
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

*Блац* Н.Н. Блац

12.08 2025 г.

Меню  
12 августа (5 день)

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход блюда<br>(7-10лет)                       | Выход<br>блюда<br>(11-17<br>лет)               |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>5 день</b>    |                                                                                                                                                                              |                                                |                                                |
| <b>Завтрак</b>   | Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (треугольники)<br>Каша молочная кукурузная жидкая с маслом<br>Какао с молоком<br>Хлеб «Прибалтийский»<br>Батон                            | 30/10/17,5<br><br>200/5<br><br>200<br>30<br>30 | 30/10/17,5<br><br>250/5<br><br>200<br>30<br>50 |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый (в ассортименте)                                                                                                                                               | 200                                            | 200                                            |
| <b>Обед</b>      | Уха ростовская с зеленью<br>Котлета по-хлыновски<br>Макароны изделия отварные<br>Соус сметанный с томатом<br>Компот из ягод сушеных (изюм)<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Отрубной» | 200/1<br>90<br>200<br>50<br>200<br>50<br>20    | 250/1<br>100<br>230<br>50<br>200<br>50<br>50   |
| <b>Полдник</b>   | Подушечки шоколадные<br>Молоко «Сашок»<br>Фрукт (слива)                                                                                                                      | 35<br>200<br>150                               | 35<br>200<br>150                               |
| <b>Ужин</b>      | Салат из перца сладкого<br>Зелень свежая (в ассортименте)<br>Жаркое из филе цыпленка<br>Чай зеленый с сахаром<br>Хлеб «Бородинский»<br>Хлеб 1 сорт                           | 60<br>1<br>250<br>200<br>30<br>40              | 100<br>1<br>300<br>200<br>40<br>60             |
| <b>2 ужин</b>    | Кисломолочный продукт «Снежок»<br>Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства                                                                                    | 200<br>35                                      | 200<br>35                                      |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_